

Parkoers Maandag 5 km.

Starttijd 18.15 uur.

I. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel – r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – I. Handelsweg – oversteken, Martinus Nijhoffstr – Nijhoffpad – I. Herman de Manstr. – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde (1x) oversteken – Oosteinde – vóór tunnel, r. fietspad op – r. pijl op fietspad - Schimmelstraat – r. J.P. Heyelaan – I. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan - I. Sypel – I. Sypelpad - naar verzamelpunt grasveld.

Parkoers Maandag 10 km.

Starttijd 18.00 uur.

I. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel - r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – I. Handelsweg – oversteken, Martinus Nijhoffstr. – Nijhoffpad – I. Herman de Manstr. – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde (2x) oversteken - Newtonweg (ri Tunneltje) – onder tunnel door, rechtdoor ri. Hierden. – Lorentzstraat oversteken – Daltonstraat oversteken r. - meteen I. Oostermheenpad – Zeppelinstr. oversteken (fietspad blijven volgen) – einde fietspad, - r. Kleine Mheenweg – Zuiderzeestraatweg oversteken – Grevenhofsweg (pijlen volgen)– r. Paasloweg – I. 2e Parallelweg – Veldweg – (nw Grensweg oversteken) - Paardenkamp – (Walstein over steken) - Frankenspad – I. Elsweg — I. Vlasakkerspad – r. Vondellaan – onder viaduct door – r. J.P. Heyelaan – I. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan - I. Sypel - I. Sypelpad - naar verzamelpunt grasveld.

Parkoers Maandag 15 km

Starttijd 17.55 uur.

I. Parkweg – r. Sypelpad – r. de Sypel – r. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken – I. Handelsweg – oversteken, Martinus Nijhoffstr – Nijhoffpad – I. Herman de Manstr. – r. Verkeersweg – Annie M.G. Smidtlaan – Rotonde (2x) oversteken - Newtonweg (ri Tunneltje) – onder tunnel door, rechtdoor ri. Hierden – Lorentzstraat oversteken – Daltonstraat over steken r. - meteen I. Oostermheenpad – Zeppelinstr. oversteken (fietspad blijven volgen) – einde fietspad, - r. Kleine Mheenweg – I. Dorpshuisweg – I. Ruimelsweg – r. Ruimelsdwarsweg – I. Zuiderzeestraatweg - rotonde Zuiderzeestraatweg oversteken – Molenweg – I. Zomerweg - r. Wijtgraaf – r. Hessenweg - r. Watervalweg – (Molenweg over steken) - Ebbenhorstweg – Paasloweg – I. 2e Parallelweg – Veldweg – (nw Grensweg oversteken) - Paardenkamp – (Walstein over steken) - Frankenspad – I. Elsweg – I. Vlasakkerspad – r. Vondellaan – onder viaduct door – r. J.P. Heyelaan – I. Couperuslaan – Hoofdweg oversteken - Couperuslaan – I. Sypel - I. Sypelpad - naar verzamelpunt grasveld.